



ASSOCIATION ADJIME 2015

Bossoreil Anne Lise

Responsable du développement

06 71 29 40 39

association.adjime@gmail.com

« Le sport une école la vie »

Soutenez la création d'une alternative éducative, pour les enfants du Sénégal. Et permettez-nous de pérenniser nos actions.

ASSOCIATION ADJIME

I. <u>PRESENTATION GENERALE</u>	2
1. <i>L'association Adjimé: au commencement</i>	2
2. <i>Contexte sénégalais</i>	4
3. <i>Notre collectif</i>	6
II. <u>NOS MISSIONS</u>	8
1. <i>Valoriser le sport comme levier éducatif</i>	8
- <i>Promouvoir le judo et le sport en général en le rendant accessible</i>	
- <i>Valoriser le judo comme tremplin social, par la transmission de valeurs citoyennes</i>	
2. <i>Professionaliser le monde du judo et travailler à la promotion des sportifs</i>	10
- <i>Former et perfectionner les éducateurs sportifs option judo</i>	
- <i>Renforcer les capacités de l'élite du judo sénégalais</i>	
3. <i>Initier des partenariats internationaux pour développer l'activité</i>	11
4. <i>Favoriser la création de micro activités locales autour du sport</i>	11
III. <u>NOS PARTENAIRES : ACTIONS MENEES / EN COURS</u>	12
1. <i>Notre organisation</i>	
- <i>En France</i>	12
- <i>Au Sénégal</i>	14
2. <i>Partenariats actifs</i>	15
3. <i>Partenariats en perspective</i>	15
4. <i>La presse nous suit</i>	15

PRESENTATION GENERALE

1. L'association Adjimé: « au commencement »

Le terme japonais *hajimé* prononcé « Adjimé » désigne un point de départ. C'est aussi l'injonction qui initie tout combat sur un tatami, un mot d'ordre signifiant « élan initial ».

L'association **Adjimé** est née de l'initiative de Léa Buet, judokate de niveau international, conjugée à la volonté d'un collectif d'éducateurs sportifs franco-sénégalais soucieux de promouvoir l'égalité pour tous dans l'accès à l'éducation, sans limite de frontières.

Installée à Dakar depuis Mars 2012 et également formatrice de formation, Léa Buet exerce auprès de jeunes Sénégalais le rôle de coach sportif, une bonne occasion pour elle d'être confrontée à certaines de leurs difficultés (savoir vivre ensemble, savoir être, partager, écouter) tout autant qu'à prendre la mesure de leur potentiel sportif et plus encore, d'une réelle volonté d'apprendre.



« Mon attention s'est arrêtée sur ce grand nombre de jeunes sans repères véritables, nourrissant néanmoins l'espoir d'un avenir meilleur. Peu à peu, mon désir de partager ma passion s'est transformé en volonté de développer cette activité au Sénégal. Je souhaiterais que ce sport qui m'a tant apporté devienne accessible au plus grand nombre, et ainsi transcender les barrières, échanger et promouvoir une façon différente de concevoir l'éducation : par le sport, et en particulier le judo. »

La pratique du judo favorise l'acquisition de compétences indispensables à la formation des enfants aux plans physique, intellectuel et moral : la maîtrise de soi, le respect des autres et de soi, l'autonomie enfin.

Convaincue des valeurs éducatives du judo, notre association s'inscrit dans la lignée du programme « Objectif du Millénaire pour le Développement » (O.M.D), initié par les Nations

Unies, le sport figure comme un outil dont la portée sociale est au service du développement.

Adjimé se donne ainsi pour objet d'amener la jeunesse sénégalaise à une conscience civique par le biais d'activités ludiques et sportives. Elle entend coupler ses efforts à ceux menés par l'Etat sénégalais dans sa politique éducative en faisant appel à des partenaires associatifs partageant la même éthique. Elle propose de mutualiser les moyens humains et techniques nécessaires à la mise en place d'infrastructures sportives en adéquation avec les réalités locales, et respectueuses de l'environnement.

La mise en œuvre d'une telle démarche, liée à un engagement citoyen certain, ne peut être accomplie que dans le cadre d'une organisation formelle qui intègre le plus grand nombre de personnes animées des mêmes convictions, des mêmes objectifs, du même désir de servir son quartier, sa ville, son pays.

Notre association se veut être le creuset d'une voie éducative alternative qui soit probante en termes d'insertion sociale et professionnelle des jeunes par le sport et les valeurs qu'il véhicule.

Code moral du Judo

La politesse

C'est respecter autrui

Le courage

C'est faire ce qui est juste

La sincérité

C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'honneur

C'est être fidèle à la parole donnée

La modestie

C'est parler de soi-même sans orgueil

Le respect

C'est faire naître la confiance

Le contrôle de soi

C'est savoir faire sa colère

L'amitié

C'est le plus pur des sentiments humains

1. Contexte sénégalais

Situé en Afrique de l'ouest, le Sénégal dont la superficie est de 196.712 km², est délimité au nord par la Mauritanie, au sud par les deux Guinées (Bissau et Conakry), à l'est par le Mali et à l'ouest par l'Océan Atlantique. Le pays est traversé en son centre par le fleuve de la Gambie et sa capitale, Dakar, est un des plus grands ports d'Afrique. De langue officielle française, sa position géographique le place néanmoins sous de multiples influences ethniques et linguistiques tout en lui offrant de nombreuses possibilités d'ouverture sur le reste du monde.



Selon le rapport définitif de l'Agence Nationale de Statistique et de la Démographie (l'ANSD) de 2013, la population du Sénégal est passée de 3.000.000 d'habitants au moment de l'accession à la souveraineté nationale en 1960, à 13.508.715 habitants. Par conséquent, la population sénégalaise se caractérise par sa grande jeunesse : la moitié de la population à moins de 18 ans, et l'âge moyen est de 22,7. Ceci, représente à la fois un atout considérable et un enjeu crucial face aux questions de l'emploi et de la scolarisation.

Le Sénégal a longtemps été reconnu comme le pays ayant le taux de croissance le plus élevé dans la zone de l'Union Economique et Monétaire Ouest Africaine (U.E.M.O.A). Avec un taux de croissance annuel de 3,4% en 2013, et près de 50% de la population vivant en dessous du seuil de pauvreté en 2014, il figure cependant dans la liste/ parmi les Pays les Moins Avancés (P.M.A).

L'école au Sénégal en quelques chiffres (année 2013)

Taux net de scolarisation à l'école primaire	58.1%
Taux d'achèvement du primaire	36%
Taux d'analphabétisme	52,1%

Sources www.ansd.sn



Selon le rapport suivi sur l'Education Pour Tous (EPT) 2013/2014, publié par la commission nationale sénégalaise de l'UNESCO « *Malgré tous les efforts fournis par l'Etat pour faciliter l'accès à l'éducation et en améliorer la qualité, le Sénégal n'atteindra pas l'enseignement primaire universel avant 2070.* » Le fait est que si 68,1% des enfants entrent en primaire, 36% seulement l'achèvent.

Il résulte de l'ensemble de ces éléments (une démographie galopante, une structure de la population fortement dominée par la jeunesse, un

accès à l'éducation très limité, une majorité de la population vivant en dessous du seuil de pauvreté, un taux de chômage en hausse constante) une certaine urgence à préparer de nouvelles générations aptes à faire face à ces réalités, tout autant qu'à saisir les opportunités dont le Sénégal regorge.

Les défis sont nombreux et il sera difficile à l'Etat d'apporter seul une solution face à cette forte demande sociale. Il est primordial de trouver des alternatives d'accès aux savoirs, permettant à tous les enfants de mieux appréhender le monde.

Adjimé fait du développement de l'enfant une priorité : l'amener à comprendre ses propres besoins, évaluer ses capacités, s'adapter à son environnement. Adjimé fait du sport un outil éducatif, favorisant non seulement l'épanouissement des facultés psychomotrices et physiques, mais aussi l'insertion sociale. Le principe est de mettre en avant un enseignement qui vienne compléter ceux existants.

2. Notre collectif

Notre collectif est essentiellement constitué d'éducateurs sportifs sénégalais et/ou français, actifs auprès de la jeunesse sénégalaise, tous concernés par un même souci de transmission et d'éducation et par une même détermination à relever ensemble 3 défis:

- ***les défis de l'encadrement des jeunes et de leur insertion sociale***
- ***les défis de la sécurité et du bien-être social***
- ***les défis de la solidarité et de l'entraide***

La majorité d'entre nous est issue de cette école de la vie qu'est le judo. Il nous a dès lors semblé primordial d'œuvrer à l'implantation de dojos en différents endroits du Sénégal, et ce, en adéquation avec les réalités locales. A terme, notre action va générer des emplois et permettre à des enfants d'acquérir les valeurs du judo.

Composition du bureau d'association

Au Sénégal :

Présidente « Adjimé Sénégal »
(Déclarée sous "Form'Act Sport")

Sandrine Lemare-Boly

Responsable « d'Eco Maire Afrique »

Secrétaire

Djiddi Marie Louise

Secrétaire au « cabinet ESPERE »

Trésorier

David Ndoye

**Directeur Général de
« Sport Synergie »**

En France :

Président « Adjimé France »

Stéphane Lucas

Diplômé d'état judo, 3ème dan de judo

Professeur au Renshiskan Judo Club

*A l'initiative de la création du dojo
de Ndioum en Mars 2013*

Secrétaire

Léa Buet

Ceinture noire 2ème Dan

Diplômée d'état judo

A l'initiative du projet Adjimé
Responsable du développement

Secrétaire Adjointe

Elodie Scheublé

Ceinture noire 1ère Dan

Employée de banque

Trésorière

Mireille Le Gall

Ceinture noire 1ère Dan

Secrétaire administrative, présidente du Renshiskan Judo Club

Active depuis Mars 2013

Notre association est aussi composée de bénévoles actifs, ayant fait le choix de venir nous soutenir sur le terrain au Sénégal, en mettant à profit leurs compétences.

Anne Laure Cowe (25 ans, brevet d'état d'éducateur sportif option judo)

Elle sera en charge de développer le pôle « formation des moniteurs ».

Forte d'un parcours de 10 années en structure de haut niveau, elle est titulaire du BE judo depuis 2010, elle a occupé le poste de responsable du club de judo et employée au centre de loisirs de Leuville sur Orge. Elle a fait le choix de nous rejoindre au Sénégal en Novembre 2014 pour mettre en place une formation de moniteur de judo.

Sandrine Laouénan (45 ans, diplômée de Sup' Co Bretagne en 1992- option gestion des ressources humaines)

Elle sera en charge de l'administration d'Adjimé.

Forte de quinze ans d'expérience en gestion de projets de formation professionnelle dans le secteur bancaire, industriel et médico-social, elle apportera son soutien dans la mise en place de l'organisation administrative de la structure et le lancement et le suivi du projet. Elle se rendra à Dakar de Février à Avril 2015.

NOS MISSIONS

1. VALORISER LE SPORT COMME LEVIER EDUCATIF

Aux niveaux local et national, promouvoir le judo et le sport en général en le rendant accessible aux enfants de la rue.

Le sport présente des attributs uniques, propices à l'épanouissement humain et social.

De par son pouvoir d'autonomisation, de motivation et d'inspiration, le sport met naturellement en avant les points forts et les capacités de chacun, les nourrit, les renforce.

Le sport est par nature un processus social, rassemblant joueurs, équipes, entraîneurs, bénévoles et spectateurs. Il engendre une forte capacité à créer du lien.

La transversalité intrinsèque du sport permet d'aborder un large éventail de problèmes sociaux et économiques.

Les événements sportifs offrant la possibilité de toucher un vaste public, ils représentent potentiellement de puissantes plateformes d'éducation civique et de mobilisation sociale.

Selon le rapport de l'ONU Le sport au service du développement et de la paix :

« Le monde du sport ... de par sa nature même, implique la participation. C'est un phénomène d'inclusion et de citoyenneté. Le sport rassemble les individus et les collectivités, mettant en évidence les similarités et atténuant les différences culturelles ou ethniques »

Adjimé fait de cette idée son credo, dans la perspective sociale et égalitaire qui est la sienne.

Des fédérations étrangères en coopération avec leurs homologues Sénégalais ont émis le souhait de participer à la réhabilitation et à la création de dojos en mettant à contribution leurs réseaux associatifs. Adjimé pourra bénéficier d'équipements, ainsi que des expériences et compétences d'éducateurs sportifs professionnels.

Valoriser le judo comme tremplin social, par la transmission de valeurs citoyennes

Action 1/ Au-delà de la transmission de valeurs socio-éducatives au travers d'une pratique assidue du judo, **Adjimé** a pour ambition de démocratiser le sport. Différents moyens humains et techniques seront mis en œuvre afin de :

- *Renforcer les structures sportives au Sénégal, notamment en réhabilitant les dojos existants.*
- *Planter de nouveaux dojos à Dakar et auprès des communautés rurales.
(5 sont prévus pour 2015)*
- *Offrir un libre accès aux enfants les plus défavorisés.*
- *Créer un annuaire de toutes les associations au Sénégal, (afin d'en améliorer l'accès).*

Action 2 / Organiser « des tournois citoyens » afin de sensibiliser chaque participant aux problématiques d'hygiène, de santé et d'environnement, ceci en étroite collaboration avec nos partenaires locaux.

- *Sensibiliser les populations sur les réalités et les dangers à l'occasion d'événements sportifs, amener les usagers du judo à avoir un comportement éco -responsable.*

Action 3/ Développer la pratique du judo par les enfants handicapés

- *Mettre en éveil toutes les facultés physiques et psychomotrices à une fin d'épanouissement et contribuer à leur éducation, avec toujours le même objectif de faciliter leur quotidien et l'intégration sociale des enfants handicapés.*

Action 4/ Permettre aux enfants de la rue de rencontrer d'autres enfants sénégalais et/ou français

- *Parrainage*
- *Stages de formation nationaux et internationaux*

2. PROFESSIONNALISER LE MONDE DU JUDO ET PROMOUVOIR LES SPORTIFS

Promouvoir le judo et le sport en général aux plans national et international en le structurant, en le professionnalisant

Action 1/ Former et perfectionner des éducateurs sportifs option judo

- *Organiser un parcours /cadre de formation, avec l'appui d'experts de la Fédération Nationale Sénégalaise, Française et Internationale*
- *Créer un diplôme sénégalais d'éducateur sportif (option judo) avec l'Institut National du Sport et de l'Education Physique (INSEP)*

Tout sportif que l'on soit, le sens de la pédagogie n'est pas inné et il n'est pas toujours aisé de transmettre son savoir ou son expérience. Adjimé considère donc la formation de l'équipe encadrante comme la condition/ le fondement de sa mission première d'éducation des enfants par le sport.

Action 2/ Soutenir les capacités de l'élite du judo Sénégalais

L'élite du judo sénégalais est la vitrine de la fédération. Il est dès lors nécessaire de s'investir auprès d'elle, pour qu'elle puisse pérenniser la transmission des valeurs du judo. Ces sportifs de haut niveau ont besoin d'un cadre d'entraînement optimal, d'un suivi, et d'accéder à la formation professionnelle.

Le sport de haut niveau privilégie la performance parfois au détriment de l'éducation, de la formation et de l'insertion professionnelle des sportifs. *La double réussite sportive et professionnelle concerne et préoccupe l'ensemble des acteurs du sport de haut niveau. Adjimé mobilise son réseau pour*

- apporter un soutien financier ou un accompagnement adapté à la problématique individuelle de chaque sportif : parcours sportif ou de formation professionnelle, insertion social ou encore pilotage de la performance.

- *Organiser l'Université des étoiles du sport, manifestation annuelle regroupant tous les acteurs sportifs*

Action 3/ Initier des partenariats internationaux pour développer l'activité

Adjimé est d'ores et déjà soutenue par de nombreux clubs de judo français. L'association franco-sénégalaise encourage les fédérations, associations et institutions du judo françaises et sénégalaises à davantage de coopération et à multiplier leurs échanges, éducatifs et culturels.

Ces échanges de connaissances et le partage des compétences et des équipements doit permettre la réhabilitation ou la création d'espaces sportifs mais aussi le renforcement de moyens mis à disposition des professionnels locaux.

Durant l'année 2015, notre association aura la chance d'accueillir la venue d'experts spécialisés en coaching ainsi qu'en organisation d'événements sportifs pour former et faire bénéficier tant de leurs expertises que de leurs réseaux internationaux

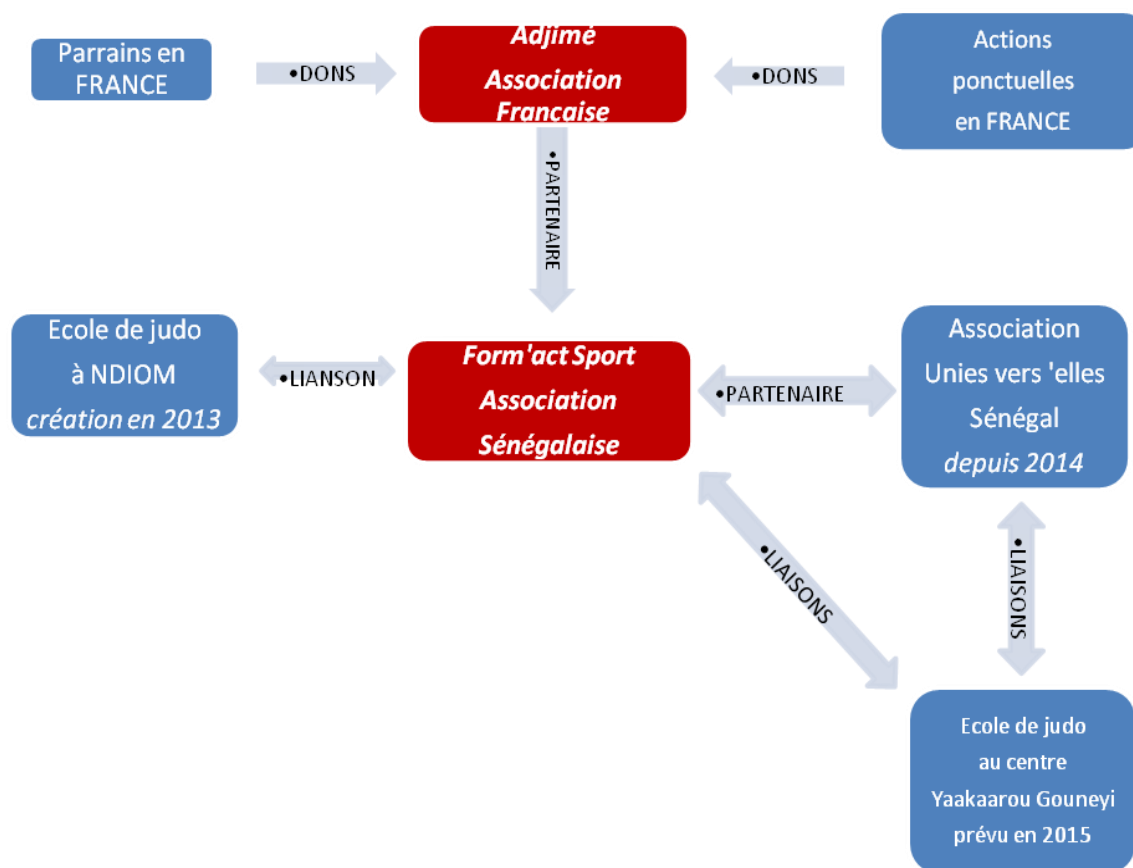
Action 4/ Favoriser la création de micro-activités locales autour du sport

Adjimé veut encourager et accompagner le développement de micro-activités dans le domaine du sport, pour favoriser l'emploi dans des zones (rurales notamment) présentant une grande précarité d'embauche. L'ambition de l'association est de participer à la dynamique de maintien du tissu économique local, en faveur des jeunes populations particulièrement touchées par les problématiques d'insertion économique.

III. NOS PARTENAIRES

Adjimé a déjà fait du chemin... entre la France et le Sénégal.

Organisation



En France

Nous sommes soutenus par des acteurs de la **Fédération Française de Judo**.

Celso Martins : Entraîneur de SGS - Directeur général de CS+ (organisation d'événements sportifs) le tournoi de Paris, les championnats du monde de judo, d'Afrique...

Laurent Commanay : Responsable du Pôle Espoir Rennes – (Directeur du développement de la FFJDA) cadre technique d'état du ministère des sports et de la jeunesse en France

Fred Roualen : Educateur sportif à l'INSEP – Directeur général de Optima sport (coaching) En charge de la préparation physique de l'équipe de France de Judo, Squash, football féminin...

Bruno Banny : A mis en place la filière sport de l'Université de la Sorbonne à Dubaï, DES judo

Stéphane Lucas : Professeur du Renshiskan judo club, organisateur du stage national de formation de la FFJDA.

Dennis Rampagajouw : Professeur du CEPS Dinan

Ces personnes se sont engagées à nous accompagner sur le terrain en formant jeunes et sportifs, chacun selon ses domaines de compétences.

Dès ses débuts, **Adjimé** s'est en effet vu offrir le matériel indispensable à la réalisation de ses objectifs, que nous sommes sur le point d'acheminer vers le Sénégal.

Ces kimonos et tatamis nous parviendront grâce aux fonds tout récemment récoltés (6480euros) par le biais du site internet de crowdfunding KissKissBankBank.

CONSTRUIRE 5 DOJOS EN 2015 AU SÉNÉGAL

Adjimé!



AVANT LE 7 OCTOBRE 2014
PARTICIPEZ
A LA COLLECTE SUR

KissKiss
Bank Bank®.com

Ces fonds nous donnent l'opportunité de créer 5 dojos à Dakar et en milieu rural.

Au Sénégal

Le **Renshinkan judo club** (presqu'île de Crozon, Bretagne) a déjà donné un bel exemple d'échange avec la commune de Ndioum (province de Saint-Louis, nord du Sénégal). Ce rapprochement a rendu possible la création d'un dojo il y a plus d'un an (mars 2013). L'espace a été mis à disposition par la **mairie de Ndioum**.

<http://www.judotv.fr/voyage-au-senegal-video-38024.html>

Actuellement, une centaine d'enfants y sont pris en charge par deux professeurs de judo. Ceux-ci ont bénéficié en 2014 d'un stage de perfectionnement à l'enseignement du judo à Crozon (Bretagne, France) durant près d'un mois.

<http://www.ouest-france.fr/senegal-avec-le-renshinkan-le-judo-prend-racines-ndioum-2061118>

Abdou Salam Pam, est professeur des écoles à Ndioum et professeur de judo. Il est un des deux éducateurs sportifs qui ont pris en charge la première structure, en fonction depuis Mars 2013.

Papa Thiam, entrepreneur social. Originaire de Fimela, il développe des activités économiques, sociales et sportives afin d'améliorer les structures de son village. Il y met à notre disposition un bâtiment neuf pour installer nos tatamis dès la réception du matériel.

Atou Gueye est professeur des écoles à l'école publique de la Somone et responsable du dojo de la même localité. Il est le futur responsable du dojo de la petite côte.

L'association « Unies Vers'Elles » est le prolongement à Dakar, de l'action menée par Mona Chiasserio, fondatrice à Paris de Cœur de femme, en faveur des femmes en situation de grande précarité et de souffrance physique et psychologique.

Cette association basée au Sénégal, à Guédiawaye, dispose de deux centres dont le **Centre « Yaakaarou Gouneyi » pour les enfants en grande précarité, où nous allons pouvoir implanter un dojo**.

<http://www.unies-vers-elles.com>

L'association les Eco Maires Afrique, pilotée par Sandrine Lemare Boly nous permet de travailler avec les collectivités locales et de développer nos dojos dans les meilleures conditions.

Sandrine Lemare Boly est présidente de l'association « Form'act Sport », Adjimé Sénégal.

Elle participe au développement d'**Adjimé en assurant la promotion de l'association** auprès des collectivités locale dans un climat de confiance.

<http://www.ecomaires.com/cooperation>

Partenaires actifs

- La Mairie de Ndioum
- L'association Les Eco-Maires
- L'association "Unies vers'elles"
- Fédération Française de Judo
- La Ville de Crozon
- La Région Bretagne Judo
- Le Comité « Ile de France Judo »

Partenaires en perspective

- Dakar Women Group
- La COSYDEP (Coalition des Organisations et Synergie pour la Défense de l'Educa-tion Publique)
- Le Ministère de l'Education Sénégalais
- Le Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie Associative
- Fond mondial du développement des villes
- La Mairie de Dakar
- Fédération Sénégalaise de Judo
- Fédération Internationale de Judo

Nous sommes suivis par la PRESSE, notamment :

Kombat sport (chaine de Canal +)

<http://kombatsport.lu/lea-buet-des-tatamis-au-millieu-associatif/>

L'esprit du judo

<http://www.lespritdujudo.com/actualites/projet-solidaire-5-dojos-pour-le-senegal>

Ouest France

<http://www.ouest-france.fr/senegal-avec-le-renshinkan-le-judo-prend-racines-ndioum-2061118>

<http://www.ouest-france.fr/lecole-du-judo-de-dinan-au-senegal-2759416>

Le Télégramme

<http://www.letelegramme.fr/sports/judo/la-judokate-lea-buet-veut-representer-le-senegal-aux-prochains-jo-le-combat-de-sa-vie-08-01-2014-2361418.php>

<http://www.letelegramme.fr/bretagne/lea-buet-son-reve-de-judo-au-senegal-28-08-2014-10313985.php>

<http://www.letelegramme.fr/finistere/crozon/judo-une-cooperation-franco-senegalaise-20-07-2014-10266291.php>

All judo

<http://www.alljudo.net/actualite-judo-2640-projet-5-dojos-au-senegal-en-2015.html>

L'aventure a déjà commencé...





Rejoignez nous !!

